

Si ta vie
n'a plus
d'envie...

Appelle!

027 321 21 21

8h - 20h | 7 jours sur 7

WWW.PARSPAS.CH



PARS PAS

ASSOCIATION VALAISANNE
POUR LA PREVENTION DU SUICIDE

Ecoute et soutien

Vous êtes une personne en détresse ou un proche?

Vous avez besoin de **parler** à quelqu'un?

Vous cherchez de l'**aide**?

Vous souhaitez une **écoute** et un **soutien** individuels?

Soutien aux entreprises et institutions

Vous vivez un **deuil suite à un suicide**?

Pars Pas vous propose un temps de **partage**, de **paroles**, au sein de votre entreprise ou de votre institution.

Formations

Pars Pas propose des **formations continues** telles que la détresse existentielle et le processus suicidaire, les outils d'accompagnement, le deuil, l'écoute.

Groupes de paroles

Vous êtes **endeuillé** suite au suicide d'un proche?

Vous souhaitez un temps de **partage** dans un groupe de paroles?

Sensibilisation

Pars Pas privilégie une communication positive et orientée sur les ressources d'aide. Pour ce faire, Pars Pas propose des **ateliers de sensibilisation** pour les écoles et les institutions.



ASSOCIATION VALAISANNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE



Ligne d'écoute

Par téléphone | **027 321 21 21**

8h-20h | 7 jours sur 7

Par email | **aide@parspas.ch**

Réponse sous 24h



Informations

Par téléphone | **027 322 21 81**

Par email | **info@parspas.ch**

Nous vous remercions pour votre soutien
IBAN CH42 0076 5000 E086 2212 6